

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 16 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимос ть питани	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,48	35,94	207	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	19,861	20,001	83,775	594
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,02	0,02	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	21,504	23,554	94,681	678
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
Макаронные изделия отварные	150	5,546	5	35,298	209	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	24,153	23,345	89,485	665	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	3,887	3,898	32,536	183	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/10	5,335	10,925	18,07	193	
Каша вязкая молочная из пшениной круи	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Какао с молоком	200	3,972	2,1	25,168	145	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,02	0,02	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	41,593	43,126	174,55	1272	